



緬甸義工體驗行

對象: 15至19歲青年 參與人數: 20名參加者及2名工作人員

日數: 5天 活動主題: 義工服務及一帶一路

交流團目的:

1. 增加參加者對緬甸的歷史、文化和城市發展的認識；
2. 了解中國與當地發展「一帶一路」策略及機遇；
3. 了解當地城市及農村居民的民生狀況；
4. 走訪當地學校、青年組織及農村，與當地學生、青年及居民交流。



參訪景點：

仰光大金寺或雪德宮大金塔(Shwedagon Pagoda)

位於緬甸仰光，其高度為98米，表面則鋪上了黃金。它是緬甸中最神聖的佛塔，因為它供奉了四位佛陀的遺物，包括是拘留孫佛 (Kakusandha) 的杖，正等覺金寂佛 (Konagamana) 的淨水器，迦葉佛 (Kassapa) 的袍及佛祖釋迦牟尼的八根頭髮。

不少傳說記載此塔在2500年前建成的，而考古學家相信此塔是由孟族 (Mon) 在公元六世紀至十世紀所建成的；可是，有佛教僧侶寫的文獻記載這塔在佛祖死前 (公元前486年) 已建成了。

在塔底之上為寺廟的梯台，是寺廟的核心部分的開始，故只有僧侶及男性才能進入。在更上的地方，就是其鐘型的部分，在其上面則是經幡及倒轉的鉢，再接著的是蓮花瓣及蕉的花蕾。而最上面的金傘有5448粒鑽石及2317粒紅寶石。在塔的尖端，則有一顆被稱為sein bu，重76卡拉的巨鑽。而在塔的周圍則懸掛著1065個金鈴和420個銀鈴。



昂山市場 (Scott' s Market)

是緬甸仰光市班貝坦區的一個大型市場，以其殖民時期的建築和圓石鋪就的街道而聞名。該市場是班貝坦區主要的旅遊目的地，店鋪以古董、手工藝品、珠寶店以及藝術畫廊和服裝店為主。該市場也是一個可以兌換貨幣的黑市。市場內還有一些消費群體以本地人為主的銷售醫藥、食品、服裝和外國商品的店鋪。

參訪景點：

仰光大學 (University of Yangon)

位於緬甸仰光市甘馬育區，是緬甸最古老、最著名的大學，主要學科是人文學科、理工學科和法律學。1878年，加爾各答大學的一個附屬學院在緬甸仰光市甘馬育建立，它是仰光大學的前身，這個學院是英國殖民地政府用來配音經營、管理類人才建立的。1904年和1920年，學院更名為「政府學院」。1920年，學院和賈德森學院合併，成為「仰光大學」，主要是模仿英國劍橋大學和牛津大學建立。從一開始，仰光大學在整個緬甸歷史中瀰漫著緬甸公民的不滿，所有三個全國性罷工反對英國事件（1920年、1936年和1938年）均爆發於此。反殖民主義運動的領導人昂山、吳努、吳奈溫 and 吳丹都是仰光大學的校友。在1962年、1974年、1988年和1996年，這裡都爆發過反抗殖民和高壓統治的運動。



仰光唐人街

仰光的唐人街集中在市中心「廣東大道」附近的大街小巷，與印度街僅一街之隔，約有華人15萬左右。命名為廣東大道，是因為最初廣東人多聚居於此落地生根。但漫步如今的唐人街便可發現，這裡已彙聚了來自中國各地的華人，甚至緬族也在此安身。無論華人還是緬族人，大多腰裏籠基或特敏，腳踏拖鞋，說著緬語，已很難區分。當地華人說，以前由於電力不足，時常在夜晚點蠟照亮，後來中國協助緬甸興建發電廠，逐步解決了供電問題，現在到了晚上，唐人街燈火通明，比從前更加繁榮。路邊一個賣中國西南小吃的攤點上，20出頭的攤主小尹用蹩腳的中文與記者交談，見狀，坐在一旁的小尹的外婆充當起了翻譯，“這裡老一輩華人中文大都比較流利，現在許多年輕人已經不懂中文了。”但近年來，隨著中緬兩國友好關係不斷深化，現在仰光等許多地方開設了中文補習班，中國還在緬甸設立孔子學院和孔子課堂，當地華人也越來越重視學習中國文化，經濟條件較好的都送孩子到中國學習。

行程

	時間	內容	配合主題
第一天	中午	於香港國際機場集合	
	下午	乘搭直航機往緬甸仰光 (建議航班: UB 8028 1450/1620) 抵達緬甸仰光	
	晚上	夜遊仰光市地標—大金塔 [Shwedagon Pagoda] 入住當地酒店及休息	1



行程

	時間	內容	配合主題
第二天	早上	參觀國家博物館	1
		到訪當地市集Scott Market	1&3
	中午	參觀仰光大學，與當地學生交流	3&4
	晚上	考察當地的唐人街	1&2
		返回酒店休息及反思	



行程

	時間	內容	配合主題
第三天	早上	參觀港資工廠	2&3
	中午	前往Kyaik-tha-le Village，探訪村民及體驗當地人生活模式	1&3
	晚上	留宿於村中，體驗當地傳統房屋	



行程

	時間	內容	配合主題
第四天	上午	前往當地僧人學校，進行服務 -義教、帶領集體活動 -翻新學校牆壁	3&4
	下午	走訪仰光市中心，認識殖民時代色彩的建築	1
	晚上	反思及研討會	
第五天	上午	出發前往機場，乘直航機回港 航班：UB8027 0945/1415	
	下午	抵達香港國際機場解散，各自回家	



財政預算

項目	(以20人計算)	費用
1. 機票	\$2,990 x 20人	\$59,800
2. 住宿(5日4夜)	\$800x 20人	\$16,000
3. 當地交通	\$500x 20人	\$10,000
4. 膳食	\$500x 20人	\$10,000
5. 活動費用	\$800x 20人	\$16,000
6. 導遊及機構接待費用	\$500x 20人	\$10,000
7. 保險費用	\$100x 20人	\$2,000
	合共:	\$123,800 (每人\$6,190)



謝謝