



# 【第十屆】「迎挑戰·上武當」2020 活動簡介



## 活動特色：

學習武當武術 | 環山晨跑 |  
學習道家思想 | 遊覽武當山 |  
體驗簡樸生活



## 活動目的：

鍛鍊體魄、意志及毅力  
提升自我管理及解難能力  
學習武當武術與武德  
學習中華道家文化

🌀 舉辦日期：2020年4月9日至4月18日（十天九夜）

🌀 地點：武當山－武當師行功夫館內上課及住宿

🌀 對象：15至25歲香港永久性居民

🌀 費用：\$1,800元+按金\$500元

包括交通、食宿、武術課、道服2套、遊覽武當山及保險。  
出席8成配套活動可退回按金\$500。

\*參加者須於2018/19年度及2019/20年度沒有參加過青年發展委員會同類資助計劃的任何交流考察活動

## 配備活動

### 🌀 面試

~~2019~~2020年2月8日（上午10時至下午1時）或

~~2019~~2020年2月10日（下午2時至8時）

其中一節（約1小時）**確實時間將稍後通知**

地點：香港青年協會大廈（鰂魚涌站C出口）

### 🌀 訓練工作坊（一）了解活動內容及武術體驗

~~2019~~2020年3月14日（星期六，上午10時至下午5時）

### 🌀 訓練工作坊（二）及家長簡介會

~~2019~~2020年3月28日（星期六，上午10時至下午1時）

### 🌀 檢討會

2020年5月8日（星期五，晚上6時30分至8時30分）

### 🌀 匯報會

2020年5月16日（星期六，早上10時30分至12時30分）

地點：香港青年協會大廈（鰂魚涌站C出口）

## 活動行程

日期	時間	內容
第一天 4月9日 (星期四)	上午	香港西九龍高鐵站集合，乘高鐵前往武漢 (自費午餐)
	下午、晚上	抵武漢，乘坐旅遊巴前往湖北省武當山 晚膳
第二至七天 4月10日 至4月15日 (星期五至 翌週三)	上午	武當武術訓練課
	下午	傳統文化及道學課
	晚上	武當武術訓練課
第八天 4月16日 (星期四)	全天	遊覽武當山景區 (自費午餐)
	晚上	休息
第九天 4月17日 (星期五)	上午	武當武術訓練課
	下午	考試 結業禮
	晚上	聯歡會
第十天 4月18日 (星期六)	上、下午	乘旅遊巴前往武漢 乘高鐵前往西九龍站 (自費午餐)

\*行程根據實際情況而有所更改

### 報名方式：

請於 2020年2月5日(星期三) 下午5時前 填寫「網上報名表」

<http://bit.ly/wudang20>

### 備註：

- 如人數眾多，會安排面試遴選，如有學校/青年空間推薦將優先考慮。
- 申請者一經取錄，不得轉讓名額，退出者所繳付之費用概不退還。
- 「迎挑戰 · 上武當」2020由「青年發展委員會」贊助，如參加者因任何原因缺席2020年4月9日至4月18日的交流活動，參加者須額外繳付贊助費用，即港幣5,000元。
- 香港青年協會保留是否接納參加者的最後決定。

報名及詳情

