



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

「台北騎跑跳」港台運動交流之旅

活動簡介

一、目的

- 鼓勵香港青年多做運動，培養正面的價值觀及社會責任；
- 與當地青年互動，切磋球技，從而交流兩地文化，建立友誼；
- 透過實地考察，了解香港及台灣兩地的運動訓練及設施，構思如何應用於香港。

二、日期

2018年12月27日至30日(四日三夜)

三、名額

35名13-18歲持有香港永久性居民身份證的本港青年

四、費用

港幣3,800元及按金500元 *出席八成以上的配套活動，按金將會退回

五、地點

台灣台北市及宜蘭市

六、訓練工作坊及匯報會 (參加者需出席所有活動，否則會被取消參加資格及不獲退款。)


1. 2018年11月2日(星期五, 18:30-20:30) 訓練工作坊 I
2. 體能訓練 確實日子待定
3. 2018年12月19日(星期三, 18:00-20:00) 訓練工作坊 II 暨家長簡介會
4. 2019年1月24日(星期三, 18:00-20:00) 檢討會
5. 2019年2月(待定) 匯報分享會

七、 內容(以大會最後公佈為準)

日期	時間	活動
第一天	早上	於香港國際機場集合，乘直航機往桃園
	下午	前往太平洋自行車博物館，試騎自行車 參觀及體驗國民運動中心
第二天	早上	團跑河畔公園及 Plogging 到訪國立體育大學，進行體能訓練
	下午	到訪當地學校，與當地學生進行籃球友誼賽
第三天	早上	登爬台北第一高山—七星山
	下午	走訪宜蘭 街跑快閃—幾米公園
		傍晚
第四天	早上	考察宜蘭運動公園
	下午/ 傍晚	前往桃園機場，乘直航機返香港

*行程根據實際情況而有所更改

八、 重要事項

截止報名	2018年10月15日(一)
網上報名	
查詢電郵	ye@hkfyg.org.hk
查詢電話	3586 8448

- 請於截止報名日期前電郵或傳真學校推薦表及填寫網上報名表
- 參加資格先到先得，以學校推薦表及網上報名表遞交為準。
- 本會將以電郵通知參加者入選結果。
- 入選參加者必須於限期前繳交團費確認，否則當自行放棄入選機會，由後補參加者補上，敬請留意！

*此活動由「港台經濟文化合作協進會」資助